

Preparo para a Coleta de Coprológico Funcional - Rev.: 01 – Data: 07/07/2021

1. Deve-se incluir à dieta habitual os seguintes alimentos listados abaixo:
 - a. Leite com pequenas quantidades de café;
 - b. Açúcar a vontade;
 - c. Pão, torrada e manteiga;
 - d. Carne de gado mal passada;
 - e. Ovo cozido;
 - f. Arroz, feijão e massas;
 - g. Sopa de macarrão com cenouras e batatas (no jantar);
 - h. Maçã ou banana;
 - i. Legumes e verduras cruas;
 - j. Água a vontade.
2. Realizar a coleta no quarto dia, sendo no mínimo 20g da primeira evacuação do dia (pelo menos 2/3 do recipiente da coleta). Tomar o cuidado para que as fezes não encostem na água ou urina durante a coleta.
3. Enviar ao laboratório imediatamente, ou em até 2 (duas) horas se refrigerado.
4. Crianças até 12 (doze) anos não necessitam realizar a dieta (seguir a orientação médica).

Importante: Nos 3 (três) dias que antecedem a coleta, deve-se evitar:

- Café em excesso (permitido 1 (uma) xícara por dia);
- Bebidas gasosas;
- Bebidas alcoólicas;
- Antiácidos;
- Medicamentos para cólicas ou gases;
- Óleo mineral, purgantes ou laxantes;
- Caso estiver no período menstrual aguardar 48 horas do término para realizar a coleta.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Ferreira MU et al. **Fundamentos Biológicos da Parasitologia Humana**. São Paulo. Editora Manole, 2003.

Cimerman B & Cimerman S. **Parasitologia Humana e seus fundamentos gerais**. São Paulo. Editora Atheneu, 1999.